

NÍVEL SUPERIOR**Cargo: FISIOTERAPEUTA EDUCACIONAL**

Nome do Candidato: _____
Nº de Inscrição: _____

Assinatura

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- 1. Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição e cartão resposta. Caso contrário comunique imediatamente ao fiscal de sala.**
2. Confira se, além deste BOLETIM DE QUESTÕES, você recebeu o CARTÃO RESPOSTA, destinado à marcação das respostas das questões objetivas.
3. Este BOLETIM DE QUESTÕES contém 40 (quarenta) questões objetivas, sendo 10 de Língua Portuguesa, 10 de Informática e 20 de Conhecimento Específico. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 14:30h e término às 18:30h (horário local).
4. Cada questão objetiva apresenta 05 (cinco) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E). Apenas uma responde adequadamente à questão, considerando a numeração de 01 a 40.
5. Confira se seu nome, número de inscrição, cargo de opção e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO RESPOSTA que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que o fiscal registre na Ata de Sala a devida correção.
6. É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO RESPOSTA do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.
7. A marcação do CARTÃO RESPOSTA deve ser feita somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois lápis não será considerado.
8. A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo constante no CARTÃO RESPOSTA.
9. Em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO RESPOSTA por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.
10. O CARTÃO RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas.
11. O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, uma hora após o início da prova. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.
12. O candidato deverá devolver no final da prova, o BOLETIM DE QUESTÕES e o CARTÃO RESPOSTA.
13. Será automaticamente eliminado do Concurso Público da Prefeitura Municipal de Breves, o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no Edital nº 002/2011-PMB.

Sobre ciência e sapiência

1 Há tantos olhares diferentes! Há o olhar de desprezo, de admiração, de ternura,
2 de ódio, de vergonha, de alegria... [...]. O olhar é real. É real porque produz efeitos reais.
3 O olho é também real. Sobre ele se pode ter conhecimento científico. Há uma ciência dos
4 olhos. Há uma especialidade médica que se dedica a eles: a oftalmologia. Mas, por mais
5 que procuremos nos tratados de oftalmologia referências ao olhar, não encontraremos
6 nada. O olhar não é objeto de conhecimento científico. Nem tudo o que é real pode ser
7 pescado com as redes metodológicas da ciência. Há objetos que escapam pelos buracos
8 de suas malhas. Será possível fazer uma ciência dos olhares? Tratá-los estatisticamente?
9 Não tem jeito. Aí a proposta de uma tese sobre o olhar foi rejeitada sob a justa alegação
10 de que não era científica. E não era mesmo. Mas o fato é que os olhares são reais! O
11 estudo dos olhos é tarefa da ciência. [...]. Mas eu me dedico ao olhar, para que meus
12 olhos sejam sábios. O olhar é uma música que os olhos tocam. Coisa de poeta... São os
13 poetas que falam sobre os olhares. [...]. Escrevo para mudar olhares. Isso não é ciência. É
14 arte. Há olhos perfeitos que são armas mortíferas. Jesus se referiu a esses olhos e
15 sugeriu que deveriam ser arrancados. Os olhos, eles mesmos, são estúpidos. Eles não
16 têm o poder para discriminar as coisas dignas de serem vistas das coisas não dignas de
17 serem vistas. Para eles tanto faz ver um programa idiota de televisão quanto uma tela de
18 Vermeer. A capacidade de discriminar não pertence aos olhos. Pertence ao olhar. Mas
19 isso exige uma luz interior. [...]

20 Se os olhos não serviram como metáforas, falarei sobre pianos. Mais
21 precisamente, sobre os pianos Steinway, os mais perfeitos, que estão nas grandes salas
22 de concerto do mundo. Os pianos Steinway são produzidos de forma absolutamente
23 rigorosa e científica. Tudo neles tem de ter a medida exata. Todos têm de ser
24 absolutamente iguais, para que o pianista não estranhe. Mas um piano, em si mesmo, é
25 estúpido. Falta-lhes o poder de discriminação. Os pianos obedecem tanto a um toque de
26 macaco, de um louco ou do Nelson Freire. Os pianos não são fins em si mesmos. São
27 ferramentas. São construídos para tornar possível a beleza da música. Mas a beleza não
28 é um objeto de conhecimento científico. Ninguém pode ser convencido a gostar de Bach
29 por meio de raciocínios científicos. Não me consta que nenhum dos especialistas em
30 construção de pianos da fábrica Steinway jamais tenha dado um concerto. Ciência eles
31 têm. Mas falta-lhes a arte. Para que o piano produza beleza há os pianistas. Mas os
32 pianistas nada sabem sobre ciência da construção dos pianos. O que eles sabem é tocar
33 piano, coisa que não é científica... Os fabricantes de piano moram na caixa de
34 ferramentas. Os pianistas moram na caixa de brinquedos.

35 A diferença está entre “ciência” e “sapiência”. Os teólogos medievais diziam que a
36 ciência era uma serva da teologia. Parodiando eu digo que a ciência é uma serva da
37 sapiência. A ciência é fogo que aumenta o poder dos homens sobre o mundo. A sapiência
38 usa o fogo da ciência para transformar o mundo em comida, objeto de deleite. Sábio é
39 aquele que degusta. Mas se o cozinheiro só conhecer os saberes que moram na caixa de
40 ferramentas é possível que o excesso de fogo queime a comida e, eventualmente, o
41 próprio cozinheiro...

Disponível em: <<http://www.rubemalves.com.br/sobrecienciaesapiencia.htm>>.
[com adaptações]

COM BASE NA LEITURA DO TEXTO “SOBRE CIÊNCIA E SAPIÊNCIA”,
ASSINALE A ALTERNATIVA QUE COMPLETA CORRETAMENTE AS QUESTÕES DE
01 A 10.

- 01.** O texto de Rubem Alves poderia situar-se em uma coluna com o seguinte título
- (A) “Arte e ciência”.
 - (B) “Agenda literária”.
 - (C) “Pintura e música”.
 - (D) “Ciência e teologia”.
 - (E) “Ciência e atualidades”.

02. Rubem Alves acredita que

- (A) a ciência e a sapiência são servas da teologia.
- (B) os olhos são capazes de discriminar o joio do trigo.
- (C) o raciocínio científico é suficiente para transformar o mundo.
- (D) a sabedoria consiste em deleitar-se com os frutos da ciência.
- (E) a beleza depende dos instrumentos que moram na caixa de ferramentas.

03. A ideia defendida pelo autor está **explícita** no enunciado

- (A) “Os teólogos medievais diziam que a ciência era uma serva da teologia” (linhas 35-36).
- (B) “Os pianos Steinway são produzidos de forma absolutamente rigorosa e científica. Tudo neles tem de ter a medida exata” (linhas 22-23).
- (C) “A sapiência usa o fogo da ciência para transformar o mundo em comida, objeto de deleite. Sábio é aquele que degusta” (linhas 37-39).
- (D) “Mas a beleza não é um objeto de conhecimento científico. Ninguém pode ser convencido a gostar de Bach por meio de raciocínios científicos” (linhas 27-29).
- (E) “Os olhos, eles mesmos, são estúpidos. Eles não têm o poder para discriminar as coisas dignas de serem vistas das coisas não dignas de serem vistas” (linhas 15-17).

04. Pode-se afirmar que, para o autor,

- (A) a ciência traz saber e a sapiência, poder.
- (B) o olho diz respeito à arte e o olhar, à ciência.
- (C) o conhecimento científico permite alcançar a beleza.
- (D) os olhos estão para o piano, assim como o olhar está para o pianista.
- (E) assistir a um programa idiota de televisão e admirar uma tela de Vermeer são atividades que se equivalem.

05. Rubem Alves chega à conclusão de que

- (A) ciência e sapiência equivalem-se.
- (B) o excesso de ciência pode ser nocivo ao homem.
- (C) a ciência é um instrumento de transformação dos homens e do mundo.
- (D) a sapiência está comprometida com o poder dos homens sobre o mundo.
- (E) o cozinheiro só conhece os saberes que moram na caixa de ferramentas.

06. Julgue os itens abaixo:

- I. A conjunção “porque” (linha 2) sinaliza uma causa.
- II. “Mais precisamente” (linhas 20-21) retoma e contradiz a ideia apresentada anteriormente.
- III. “Para que” (linha 24) introduz uma finalidade e tem o mesmo valor da locução “a fim de que”.
- IV. A substituição de “por mais que” (linhas 4-5) por “embora” mantém a coerência, mas altera a correção gramatical do período.

Está correto o que se afirma em

- (A) I e II
- (B) I e III
- (C) III e V
- (D) I, III e IV
- (E) I, II, III e IV

07. O enunciado “O olhar não é objeto de conhecimento científico. Nem tudo o que é real pode ser pescado com as redes metodológicas da ciência. Há objetos que escapam pelos buracos de suas malhas” (linhas 6-8) **poderia ser assim resumido:**

- (A) Só os objetos que têm realidade são apreendidos e explicados pelo conhecimento científico.
- (B) Nem todos os objetos reais escapam pelos buracos das redes metodológicas da ciência.
- (C) A ciência e suas metodologias não conseguem apreender tudo o que é real, como, por exemplo, o olhar.
- (D) O conhecimento científico, por meio de suas redes metodológicas, explica, parcialmente, o fenômeno do olhar.
- (E) No âmbito da ciência, existem algumas estratégias metodológicas capazes de explicar todos os objetos da realidade.

08. Em “Há olhos perfeitos que são armas mortíferas” (linha 14), o “que” é pronome relativo com função anafórica. Esse mesmo fenômeno coesivo ocorre em

- (A) “...sugeriu que deveriam ser arrancados” (linha 15).
- (B) “eu digo que a ciência é uma serva da sapiência” (linhas 36-37).
- (C) “...sob a justa alegação de que não era científica” (linhas 9-10).
- (D) “Há objetos que escapam pelos buracos de suas malhas” (linhas 7-8).
- (E) “Não me consta que nenhum dos especialistas em construção de pianos...” (linhas 29-30).

09. As palavras estão empregadas em seu sentido literal em

- (A) “O estudo dos olhos é tarefa da ciência” (linhas 10-11).
- (B) “O olhar é uma música que os olhos tocam” (linha 12).
- (C) “Os pianistas moram na caixa de brinquedos” (linha 34).
- (D) “Há olhos perfeitos que são armas mortíferas” (linha 14).
- (E) “A sapiência usa o fogo da ciência para transformar o mundo em comida” (linhas 37-38).

10. Quanto aos fatos gramaticais de língua, é correto afirmar que, em “Há tantos olhares diferentes!” (linha 1),

- (A) o verbo é impessoal e intransitivo.
- (B) o vocábulo “tantos” pertence à classe dos advérbios.
- (C) o ponto de exclamação expressa indignação e revolta.
- (D) “diferentes” é um adjetivo que exerce a função de adjunto adnominal.
- (E) há um desvio de concordância verbal: o verbo deveria estar no plural.

RASCUNHO

INFORMÁTICA

- 11.** Na barra de busca do Google, o sinal _____ ajuda a refinar a pesquisa sobre *sites* que possuem as duas palavras em seu conteúdo.
- O sinal que preenche a lacuna acima é o
- (A) -
 - (B) /
 - (C) *
 - (D) %
 - (E) +
- 12.** O nome dado aos vários softwares disponíveis na Internet para avaliação de quem o utiliza de forma gratuita (sem pagar licença de uso) por tempo limitado é o
- (A) Shareware.
 - (B) Hardware.
 - (C) Adware.
 - (D) Peopleware.
 - (E) Open Source.
- 13.** No Microsoft Office Excel 2007, para criar um gráfico dos dados num intervalo selecionado, deve-se pressionar a tecla
- (A) F5.
 - (B) F2.
 - (C) F11.
 - (D) F7.
 - (E) F12.
- 14.** O novo recurso gráfico incorporado ao Microsoft Office Word 2007 que tem como objetivo deixar um documento que está sendo produzido com um aspecto mais profissional e elegante é o
- (A) Smartart.
 - (B) Printart.
 - (C) Artprint.
 - (D) Libart.
 - (E) Figureart.
- 15.** O dispositivo que traça gráficos por meio de canetas coloridas anexadas a ele e que é utilizado para desenhar banners e plantas é o
- (A) scanner.
 - (B) modem.
 - (C) monitor CRT.
 - (D) plotter.
 - (E) impressora matricial.
- 16.** O dispositivo que tem como função realizar cálculos aritméticos e operações lógicas, e que é composto de diversos elementos, tais como ULA, registradores e Unidade de Controle é o
- (A) Memória RAM.
 - (B) Microprocessador.
 - (C) Motherboard.
 - (D) Pendrive.
 - (E) Hard Disk.
- 17.** O Vírus _____ é executado através de páginas da Web que possuem códigos maliciosos interpretados pelo navegador.
- (A) Polimórfico.
 - (B) de Macro.
 - (C) de Arquivos.
 - (D) de Script.
 - (E) de Boot.

18. A técnica utilizada pelos antivírus para descoberta de novos vírus é denominada

- (A) biometria.
- (B) esteganografia.
- (C) heurística.
- (D) captchas.
- (E) criptografia.

19. A barra de Menus do Windows Explorer 6 apresenta o menu “Exibir”, que possui uma opção denominada _____, cujo objetivo é o de apresentar os ícones em colunas e o nome dos arquivos.

- A opção que preenche a lacuna abaixo é a

- (A) Película.
- (B) Lado a lado.
- (C) Lista.
- (D) Filas.
- (E) Miniaturas.

20. A opção presente no Windows XP que, ao clicar, mostra uma caixa de diálogo na qual é possível digitar o nome de um programa, pasta, documento ou comandos é a

- (A) Exibir.
- (B) Processar.
- (C) Transferir.
- (D) Organizar.
- (E) Executar.

RASCUNHO

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

21. A asma brônquica, em particular na infância, representa afecção que compromete a função respiratória. Sobre o conhecimento que o Fisioterapeuta deve dominar nessa área para elaborar estratégias educacionais, indique a alternativa correta.

- (A) A caixa torácica adota uma atitude em inspiração, com aumento da mobilidade costal. Devido às alterações causadas pela asma, entram em ação os músculos acessórios da respiração que caracterizam a respiração torácica inferior e profunda.
- (B) O espasmo, o edema e a hipersecreção são os fatores responsáveis pela obstrução brônquica durante a crise asmática, com prejuízo das duas fases da respiração. A inspiração se torna rápida e superficial e a expiração é ineficaz.
- (C) Durante a crise, existe a adoção de posturas que facilitam a ação dos músculos acessórios da respiração, aumentando a expansão do tórax inferior. A respiração torna-se mais eficaz e o aumento do uso da musculatura acessória reduz o estresse do asmático.
- (D) Dois aspectos ainda devem ser considerados na crise asmática: a hipossecreção e a ansiedade. A redução do componente secretório diminui a umidade das VAS e leva à obstrução das vias aéreas superiores, o que aumenta a ansiedade.
- (E) Na vigência de broncoespasmo, é objetivo da fisioterapia a melhora da mecânica respiratória, da ventilação, e o menor consumo de energia, com uso de limpeza, de hidratação, fluidificação, drenagem postural, percussão e vibrações torácicas.

22. As disfunções da ATM afetam não apenas a mastigação, mas também o processo visual, a função da coluna cervical e a fala. Sobre as Disfunções da Articulação Temporomandibular, é correto afirmar que

- (A) na coordenação entre os componentes em sua posição postural, com interferência e dominância da condição oclusal, o côndilo é estabilizado por uma contração intensa de alguns músculos, o que caracteriza a tonicidade normal do sistema.
- (B) os músculos temporais controlam a estabilidade do côndilo mediante dominância oclusal, posicionando os côndilos posteroinferiores na fossa, e contribuindo para a coordenação dos demais movimentos.
- (C) os músculos masseteres e os pterigoides mediais, os anterossuperiores e os pterigoideos laterais inferiores que posicionam os côndilos verticalmente podem ser trabalhados através da cinesioterapia contrarresistência durante a fase aguda.
- (D) para que ocorra a abertura da boca, os músculos temporais e masseteres se contraem, tracionando o conjunto côndilo-disco anteriormente, enquanto, simultaneamente, os músculos elevadores antagonistas permanecem inativos.
- (E) é formada pela articulação osso temporal do crânio com a mandíbula, constituída pelo disco articular, tecido retrodiscal (zona bilaminar), membrana sinovial, cartilagem articular, cápsula articular e superfície articular.

23. Os músculos ligados ao movimento da pelve são importantes pela relação da cintura pélvica com a marcha e a sedestação. É correto afirmar sobre a síndrome do piriforme:

- (A) os exercícios isocinéticos realizados em decúbito ventral também são efetivos no relaxamento do músculo piriforme (Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva).
- (B) em presença de dor aguda e sinais florísticos, o tratamento inicial pode ser ondas curtas, tens, iontoforese, laser, repouso e contração isométrica.
- (C) É um achado de acometimento do piriforme à presença de dor tanto na rotação interna resistida quanto no estiramento passivo dos flexores da articulação do quadril.
- (D) a queixa é de dor profunda e localizada na superfície posterior do quadril, perto da incisura ciática, mas um exame completo na região lombar e sacro-ilíaca afastam esses locais como causa da dor.
- (E) a dor aguda inicia-se na coluna lombar e segue o trajeto do ciático por desequilíbrio entre os rotadores internos e flexores do quadril, com ênfase no terço inferior da perna.

- 24.** Informar, esclarecer e disponibilizar os conhecimentos da fisioterapia são exemplos de ações do fisioterapeuta educacional, especialmente em programas do SUS, que envolvem a saúde materno infantil. Sobre o tema gestação e a abordagem do fisioterapeuta, é correto afirmar que
- (A) são exemplos de mudanças a diminuição do volume dos líquidos corporais, o aumento do débito cardíaco, o aumento da tonicidade vascular, a diminuição da pressão arterial, vertigens, desmaios, enjoos, desejos, labilidade emocional e refluxo esofágico.
 - (B) dentre as alterações posturais, a mulher apresenta uma anteversão pélvica, aumento da lordose lombar, aumento da cifose dorsal, aumento da tensão paravertebral, deslocamento do centro de gravidade anterior.
 - (C) o diafragma da mulher grávida é comprimido, gerando um aumento do ritmo respiratório e a diminuição da frequência respiratória com menor sensibilidade aos níveis de CO₂ na corrente sanguínea, compensando as alterações da caixa torácica.
 - (D) o sistema osteo-mio-articular e ligamentar sofre um aumento dos líquidos intra-articular nos músculos, para que os espaços intra-articulares fiquem mais tensos e auxiliem na hora do parto, com diminuição e resistência ao movimento de nutação do sacro.
 - (E) dentre as alterações fisiológicas, a mudança postural é uma das causas da presença de lombalgia; a diminuição da lordose lombar leva à redução do ângulo entre L5-S1, resultado da projeção do centro de gravidade anterior, com compensação da cifose dorsal.
- 25.** A utilização de conhecimentos de Biomecânica em ergonomia no ambiente escolar ainda representa em grande desafio, pois as aplicações e adequações ergonômicas não são adotadas de forma universal, visto que a atividade escolar, por não se tratar de uma situação de trabalho, muitas vezes fica à mercê da "causalidade". Sobre o assunto, marque a alternativa correta.
- (A) As escolioses são mais frequentes na presença de mobiliário em que o estudante apoia os membros superiores simultaneamente e mantém os membros inferiores alinhados e apoiados inferiormente.
 - (B) As más-posturas da coluna vertebral ao sentar são causadoras de algias, principalmente, nas regiões cervicais, glúteas e lombares, com a presença de cervicalgias e das lombalgias posturais
 - (C) A pressão mantida por diversas horas sobre os ossos em formação das crianças irão ocasionar transformações posturais temporárias, solucionáveis a partir de condutas como a cinesioterapia isocinética.
 - (D) O mobiliário escolar é um elemento da sala de aula que influi pouco no desempenho, na segurança, no conforto e nos comportamentos dos estudantes, uma vez que não apresenta relação com a coluna vertebral.
 - (E) As cadeiras inclinadas para trás, com a superfície da mesa na horizontal, em que as crianças inclinam-se sobre a superfície da mesa são as mais indicadas para descomprimir as vértebras lombares.
- 26.** A atuação do Fisioterapeuta de forma preventiva prevê ações coletivas, multi, inter e até transdisciplinares. Tome como exemplo a abordagem diante da odontologia e marque a alternativa correta.
- (A) A postura pode ser definida como uma posição ou atitude do corpo, o arranjo relativo das partes do corpo para uma atividade específica.
 - (B) Pesquisas ortopédicas têm comprovado a relação entre a sedestação e a redução da pressão intradiscal quando comparada a bipedestação
 - (C) A posição corporal durante a maior parte da jornada de trabalho do odontólogo pode levar primariamente a disfunções dos MAP
 - (D) Os esforços repetitivos do odontólogo, que implicam em posições contraídas, acarretam distúrbios posturais na porção inferior do corpo.
 - (E) Os movimentos do cotovelo e punho, extensão ou flexão, particularmente os do punho, são perigosos, principalmente quando maiores de 40°.

- 27.** Analise as sentenças abaixo e marque a alternativa correta sobre as disfunções da coluna cervical e a abordagem fisioterapêutica.
- (A) Os componentes que fornecem sensibilidade da extremidade superior para a região cutânea são chamados de membrana adventícia e miótomos.
 - (B) Emergem da coluna cervical pelos forames intervertebrais nove pares de nervos espinhais, os quais contêm fibras sensoriais, motoras e simpáticas.
 - (C) Todas as raízes cervicais referem-se à extremidade superior e as raízes motoras que inervam os músculos da extremidade superior são chamadas de miótomos.
 - (D) Sendo responsável pelo suporte e proteção dos tecidos de condução, tem-se a neuroglia, o endomísio, as meninges, o perimísio e a íntima.
 - (E) O sistema nervoso é inelástico e não pode se encurtar ou alongar em resposta a movimentos dos segmentos corporais realizados pelo fisioterapeuta.
- 28.** Sinais e sintomas da pneumonia não são específicos e variam de acordo com a extensão da infecção do parênquima pulmonar. A Pneumonia é uma patologia bastante frequente em todo o território paraense, e em lactentes e crianças na idade pré-escolar existe uma alta suscetibilidade para infecções pulmonares. Com relação às formas de contaminação, todas as alternativas são corretas, EXCETO:
- (A) Liberação de cininas pró-inflamatórias.
 - (B) Aspiração de secreção contaminada.
 - (C) Infecções virais das vias aéreas superiores.
 - (D) Contaminação por contiguidade.
 - (E) Contaminação por meio da via hematogênica.
- 29.** O Trauma raquimedular (TRM) é uma lesão traumática que compromete a medula espinal em graus variados de extensão. Dentre as causas mais frequentes estão os acidentes automobilísticos, quedas, mergulhos e ferimentos por arma de fogo. Sobre o tema, todas as alternativas são corretas, EXCETO:
- (A) Em virtude do quadro clínico instalado, é imprescindível para a reabilitação do paciente lesado raquimedular a intervenção fisioterapêutica precoce.
 - (B) A abordagem fisioterapêutica precoce deve iniciar-se na chegada ao hospital, seja no pronto atendimento, na enfermaria ou na unidade de terapia intensiva.
 - (C) A lesão medular no nível cocígeo ósseo leva à incontinência fecal e vesical, à disfunção respiratória e à alteração da função sexual.
 - (D) A fisioterapia evita ou ameniza efeitos deletérios da imobilidade por meio de técnicas específicas da cinesioterapia.
 - (E) A mobilização precoce, os exercícios terapêuticos e o treinamento funcional são os métodos mais simples e efetivos de prevenção.
- 30.** Os recursos da fisioterapia respiratória compõem um grupo de técnicas específicas que têm como finalidade a prevenção, no intuito de evitar a complicação de um quadro de pneumopatia instalado. São condutas da fisioterapia voltadas para o atendimento do paciente com Tuberculose, EXCETO:
- (A) a perineometria.
 - (B) a higiene brônquica.
 - (C) a cinesioterapia respiratória.
 - (D) as variantes terapêuticas da tosse.
 - (E) a oxigenioterapia.

RASCUNHO

- 31.** Os estudos epidemiológicos demonstram a existência de fatores de risco conhecidos para o desenvolvimento futuro de doenças cardiovasculares, mesmo quando a pessoa está saudável. Sobre a hipertensão arterial, é correto afirmar que
- (A) a aterosclerose é considerada um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento e a progressão da hipertensão e seus desfechos clínicos.
 - (B) os efeitos do exercício físico sobre o comportamento da pressão arterial devem ser compreendidos de forma imediata, pois se manifestam a curto prazo.
 - (C) a presença de cinesioterapia ativa livre que utiliza a contração isométrica reduz significativamente os índices da pressão arterial.
 - (D) a cinesioterapia ativa contrarresistência baseada em contração isocinética está sendo largamente utilizada no tratamento da hipertensão arterial.
 - (E) a cinesioterapia regular pode produzir mecanismos que resultam no estabelecimento de uma nova situação de equilíbrio dos processos homeostáticos.
- 32.** Sobre os conceitos de acessibilidade em presença de barreiras, trata-se de exemplo de barreira atitudinal:
- (A) a ausência de degraus em salas de estabelecimentos públicos.
 - (B) a não oferta de serviços assistivos em estabelecimentos de ensino.
 - (C) a presença de qualquer forma de preconceito nos relacionamentos.
 - (D) a não existência de rampas com 35 graus de inclinação em estabelecimentos públicos.
 - (E) a ausência do ensino da língua de sinais e de textos em braile.
- 33.** Considerando que as mulheres representam boa parte da clientela com a qual o profissional terá contato, é necessário o conhecimento sobre as funções do sistema reprodutivo feminino. São exemplos de modificações da gestação relacionadas ao sistema cardiovascular:
- (A) com a queda da volemia, fica claro que há necessidade de diminuir também o débito cardíaco, fator que influencia diretamente na prescrição da cinesioterapia.
 - (B) o volume circulante total varia de 40% a 50% do volume pré-gravídico, observando-se que esse aumento se faz à custa da parte líquida.
 - (C) devido à ação angiogênica da progesterona e vasodilatadora do estrogênio, a pressão arterial tende a cair durante a gestação. Junta-se a esses fatores a interposição da placenta.
 - (D) do ponto de vista absoluto, existe a diminuição das proteínas circulantes, o que resulta em hemodiluição e queda na coagulação sanguínea.
 - (E) os elementos figurados do sangue: hemácias, leucócitos e plaquetas diminuem, mas em percentual menor, traduzido frequentemente por queda do número de leucócitos.
- 34.** Na posição de educador, o fisioterapeuta pode ser solicitado a ministrar palestras a grupos de mulheres sobre o assunto parto. Marque a alternativa correta sobre esse tema
- (A) O mecanismo de parto envolve os seguintes períodos respectivamente: dilatação, descida, desprendimento, insinuação.
 - (B) O terceiro período do parto se caracteriza pela dilatação do colo uterino, sendo responsável por boa parte da “dor do parto”.
 - (C) Os componentes do mecanismo de parto envolvem fatores motores, atitude fetal e trajeto a ser seguido pelo feto durante o parto vaginal.
 - (D) A fase de expulsão durante um parto vaginal ocorrerá quando o colo uterino atingir a dilatação de oito centímetros e as contrações diminuírem.
 - (E) O parto vaginal é mais agressivo funcionalmente que a tomotocia, uma vez que a descida do feto ocorrerá mediante a contração do assoalho pélvico.

35. No Climatério, os músculos, as articulações, o tecido ósseo e todas as estruturas que direta ou indiretamente sofrem influência do estrogênio serão afetados. Sobre a abordagem da fisioterapia na Osteoporose, doença que afeta a saúde de muitas mulheres, é correto afirmar:

- (A) A Cinesioterapia ativa contrarresistência possui efeito positivo no aumento da força muscular. O incremento da força muscular inicial ocorre através do aumento da área transversal das fibras dos tipos I e II.
- (B) Para treinamento de força e resistência musculares de mulheres com osteoporose, é indicado o trabalho rápido e localizado de pequenos grupos musculares, que favorecerão a coordenação motora.
- (C) O aumento de força muscular na mulher osteoporótica reduz a capacidade funcional e compromete as atividades como subir e descer degraus e a marcha, com prejuízo significativo na reposição de cálcio.
- (D) Mulheres climatéricas com osteoporose associada podem apresentar distúrbios do sono e ondas de calor. Nesses casos, a cinesioterapia possui efeito negativo sobre o sintoma vasomotor.
- (E) A cinesioterapia, com o uso de exercícios resistidos, possui efeito positivo no aumento da força muscular. O incremento da força muscular inicial ocorre através do aumento da ativação das unidades motoras.

36. Considere as alternativas abaixo referentes à aplicabilidade da avaliação física, cinesiológica e funcional voltada para a saúde da mulher idosa com Incontinência Urinária de Esforço - IUE e marque a alternativa correta.

- (A) Kegel foi o primeiro a descrever sistematicamente um método para avaliar a capacidade de uma contração dos MAPs pela palpação vaginal. O método previa a colocação de um dedo no terço distal da vagina e solicitação de contração e não era usado para mensurar força muscular, mas para classificar qualitativamente a contração como correta e incorreta.
- (B) A IUE é a queixa de perda involuntária de urina ante um esforço físico, tosse ou espirro, ou seja, durante atividades que aumentam a pressão intrabdominal; refere-se à perda involuntária de urina que ocorre quando a pressão intrauretral excede à pressão intravesical.
- (C) A IUE por hiper mobilidade uretral decorre do deslocamento excessivo do colo vesical e da uretra distal, em resposta à diminuição da pressão intrabdominal que se dá durante o esforço físico como, por exemplo, tosse, espirro, soluço, momentos em que a pressão intrauretral excede a pressão intravesical.
- (D) O *pad test* ou perioneômetro de superfície visa quantificar a perda de urina sob condições padronizadas que envolvem conhecimento prévio do peso inicial do absorvente, ingestão de 500 ml de líquidos, caminhar ou subir escadas durante trinta minutos e pesar o absorvente.
- (E) O método de Bartholin prevê a colocação de três dedos no terço proximal da vagina e solicitação de contração. É usado para mensurar a força muscular, classificando-a em normal, regular e bom. Bartholin foi o primeiro a descrever sistematicamente um método para avaliar a capacidade de uma contração dos MAPs pela palpação vaginal.

37. Todas as correntes de alta frequência penetram mais profundamente no corpo do que a radiação infravermelha. Sobre os efeitos fisiológicos da Diatermia pelo Ondas Curtas que devem ser considerados pelo fisioterapeuta, é correto afirmar:

- (A) Excitação nas terminações nervosas sensitivas, com relaxamento muscular em decorrência da diminuição do fluxo sanguíneo local, que favorece a redução de metabolismo e a drenagem de catabólicos e linfa.
- (B) Aumento da pressão arterial, pois, quando o calor incide sobre um corpo, ocorre vasodilatação seguida de aumento da viscosidade do sangue e contração da musculatura que facilita a transmissão nervosa.
- (C) O calor, quando aumenta a coesão intermolecular, fluidifica os líquidos. O aumento do fluxo sanguíneo local proporciona o aumento de O₂ nutrientes das regiões e acelera a chegada de catabólicos.
- (D) Diminuição do aporte de leucócitos nos tecidos adjacentes, decorrente do aumento do fluxo sanguíneo local, que diminui a demanda de O₂ nutrientes e de leucócitos, levando a uma redução da capacidade de fagocitose.
- (E) A vasodilatação inicialmente ocorre nas arteríolas e capilares. No caso de permanência, atinge vasos linfáticos e veias. A terapia por ondas curtas aumenta a irrigação sanguínea da área e os nutrientes.

38. A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea atua através de mecanismos pelos quais pode inibir a dor. Considere as informações abaixo e marque a alternativa correta.

- (A) As formas de ondas da EENT obedecem a pulsos monofásicos, pois a largura de pulso é menos simples que as formas de ondas bifásicas. As formas de ondas retangulares monofásicas assimétricas possuem 2 larguras de pulso componentes para descrever a duração da fase de pulso acima ou abaixo da linha isoelétrica.
- (B) Para a estimulação do tecido excitável com um único pulso de corrente, critérios devem ser preenchidos: o estímulo precisa ter uma ascensão lenta, o pulso precisa ter largura adequada, e a intensidade precisa ser limiar ou infralimiar para que a corrente seja percebida e para que a teoria das comportas se estabeleça.
- (C) A pele deve estar limpa, a fim de aumentar a impedância da pele, e os eletrodos devem estar bem fixados ao tecido tratado, de modo a transmitir a corrente continuamente ao segmento a ser tratado, mas devido ao efeito reflexo do TENS a área selecionada não precisa estar anatômica ou fisiologicamente relacionada à fonte da dor.
- (D) A palavra Transcutânea descreve o modo como a terapia é aplicada. Elétrica refere-se ao procedimento da passagem de impulsos elétricos de baixa voltagem controlada através da pele ao tecido subjacente, para a sua ação como estímulo. O termo nervo, diz respeito à recepção e emissão de sinais.
- (E) O equipamento consiste de uma fonte de voltagem pequena de pulsos, eletrodos e cabos interconectantes, com fonte de energia por corrente polarizada e recepção de Os de energia primária de uma fonte convencional de corrente alternada de 1200 Hz, sendo então modificada pelo gerador para produção do TENS.

39. O termo crioterapia é utilizado para descrever a aplicação de modalidades de frio que têm uma variação de temperatura de 0°C a 18,3°C como forma de tratamento. Sobre a aplicação terapêutica do frio com resfriamento condutivo, é correto afirmar que

- (A) a velocidade de condução do nervo periférico, tanto em fibras mielinizadas grandes quanto em fibras desmielinizadas pequenas, aumenta 2,4m por grau centígrado de resfriamento.
- (B) resulta de quando uma substância aplicada à pele usa a energia térmica para evaporar, diminuindo, assim, a temperatura da superfície.
- (C) envolve o movimento de ar sobre a pele e resulta em perda de calor para a substância criogênica que se está utilizando.
- (D) usa a aplicação tópica de frio e, à medida que o calor mais elevado do objeto é transferido para o objeto mais frio, há um decréscimo na escala de temperatura.
- (E) é inferior ao calor para o tratamento no período imediatamente após o trauma do tecido, em dor aguda de condições inflamatórias, e para tratar o espasmo muscular.

40. O Fisioterapeuta educacional deve estar preparado para elaborar programas e projetos que visem à prevenção, ao tratamento e à informação sobre as causas e possíveis tratamentos das afecções da coluna vertebral. Dentre estas afecções, a lombalgia ocupa lugar de destaque, sendo correto afirmar que

- (A) a associação entre a instabilidade corporal (falta de equilíbrio postural) e a lombalgia é excluída em grupos laborais, pois o equilíbrio corporal está relacionado ao estado do corpo, à resistência, à aceleração angular ou linear.
- (B) o equilíbrio significa a capacidade de favorecer as forças que alteraram seu estado, requerendo coordenação, controle muscular e trabalho, que pode ser realizado na lombalgia aguda com o uso de cinesioterapia resistida isométrica.
- (C) o equilíbrio corporal está relacionado ao estado do corpo, à facilidade de executar a aceleração angular ou linear e à incapacidade do indivíduo em assumir e manter uma determinada posição que resultará em modificação postural.
- (D) a complexa função do equilíbrio postural é possível devido à integração de fatores como o sistema motor, as sensibilidades proprioceptivas e o aparelho vestibular.
- (E) a gênese da dor lombar ocupacional tem relação direta com o trabalho em posições desconfortáveis, com a manutenção de posturas dinâmicas por longos períodos de tempo e com a realização frequente de extensão de tronco.